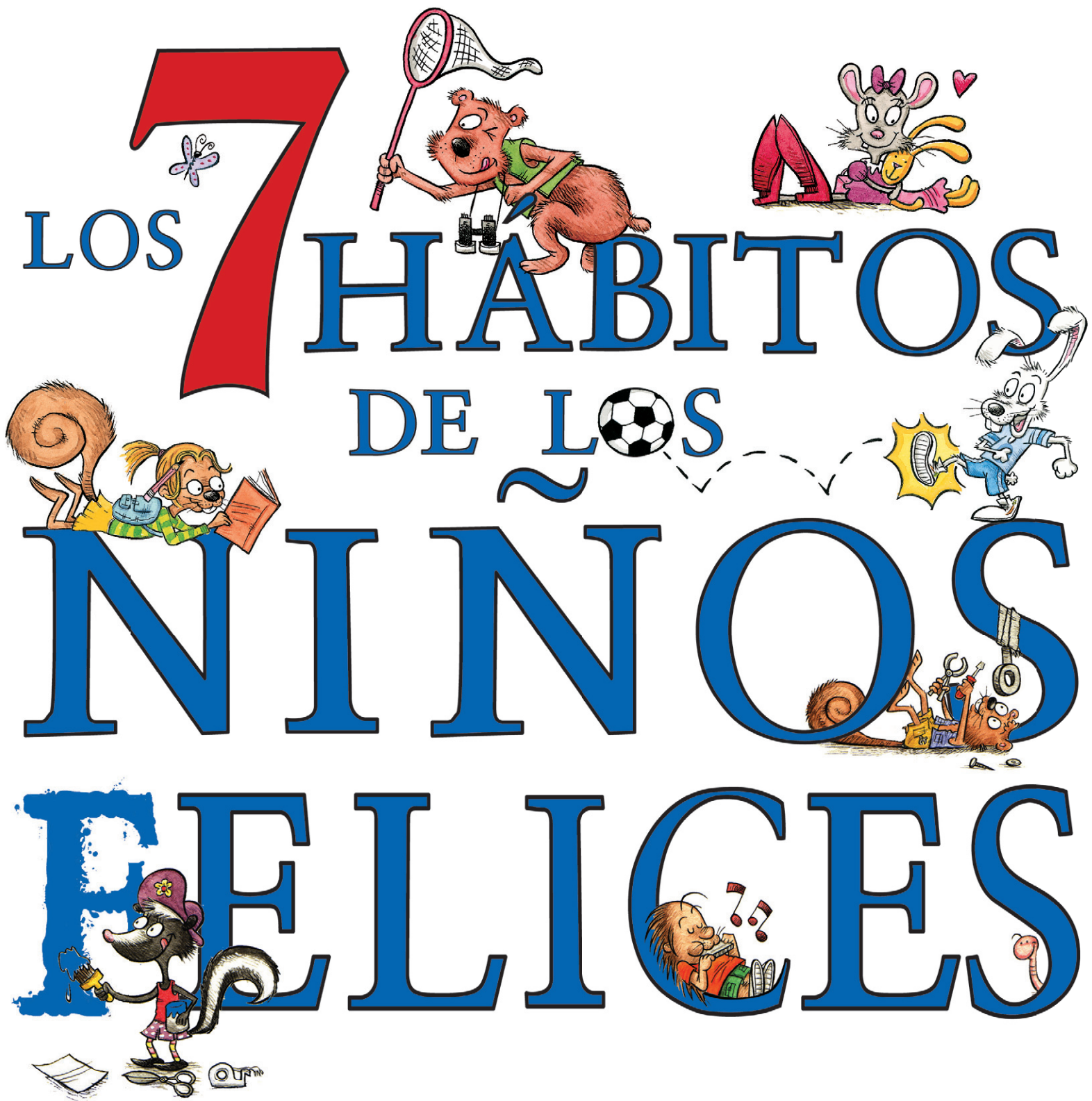




¡Visita a la pandilla de Los 7 Robles y descubre
cómo cada niño puede ser un niño feliz!

BLUME

SEAN COVEY

ILUSTRACIONES DE STACY CURTIS

A mis hijos... lo máspreciado.
—Sean Covey

En grata memoria de mi padre, Allen Curtis.
Gracias por todo tu apoyo.
—Stacy Curtis

AGRADECIMIENTOS

Este libro es resultado de un extraordinario equipo que trabajó estrechamente para producirlo, cada quien con su tarea concreta y todos compartiendo voz y opinión. Una sinergia total, donde uno y uno hacían diez. En particular quiero agradecer a:

Stacy Curtis, nuestro brillante dibujante que consiguió darles vida a los personajes.
¡Nunca dejaste de sorprendernos a todos con tu arte!

Nuestra dotada redactora, Margery Cuyler, por su encantador ingenio durante los meses que trabajó conmigo codo a codo transformando los 7 hábitos en divertidos personajes y memorables historias para niños.

El equipo insuperable de Simon & Schuster: nuestros editores, Courtney Bongiolatti y Justin Chanda, por su profesionalidad y entusiasmo con el proyecto, dejando su sello en todas partes; y a Rubin Pfeffer, por darnos la primera visión del libro.

Mi amiga y colega Annie Oswald, que fue la conductora del proyecto y mantuvo todo en marcha como sólo ella sabe hacerlo.

Mi talentosa hermana, Colleen Brown, que aportó muchas ideas valiosas para hacer el libro más divertido y atractivo.

Gracias a todo el equipo por lo bien que lo pasamos. ¡Larga vida a los niños de Los 7 Robles!

—Sean Covey



Título original:
The 7 habits of happy kids

Diseño:
Alicia Mikles

Traducción:
Roberto R. Bravo

Coordinación de la edición en lengua española:
Cristina Rodríguez Fischer

Primera edición en lengua española 2009

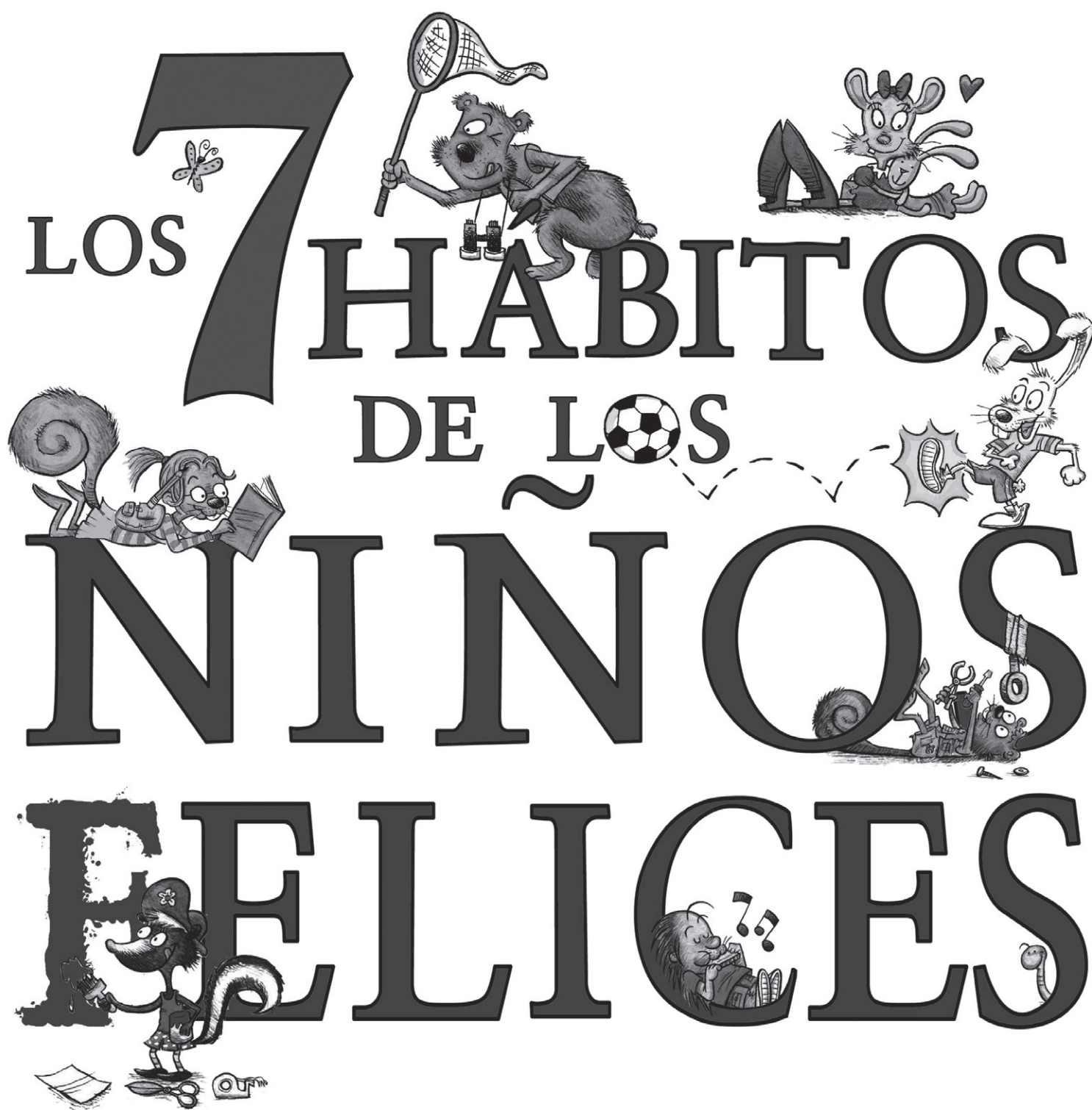
I.S.B.N.: 978-84-9801-400-6

Impreso en Singapur

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, sea por medios mecánicos o electrónicos, sin la debida autorización por escrito del editor.

WWW.BLUME.NET

© 2009 Art Blume, S.L.
Av. Mare de Déu de Llorda, 20
08034 Barcelona
Tel. 93 205 40 00 Fax 93 205 14 41
e-mail: info@blume.net
© 2008 Simon & Schuster, Nueva York
© 2008 Franklin Covey Co.
© 2008 del texto Sean Covey
© 2008 de las ilustraciones Stacy Curtis



BLUME

SEAN COVEY

ILUSTRACIONES DE STACY CURTIS



¿Qué hay en

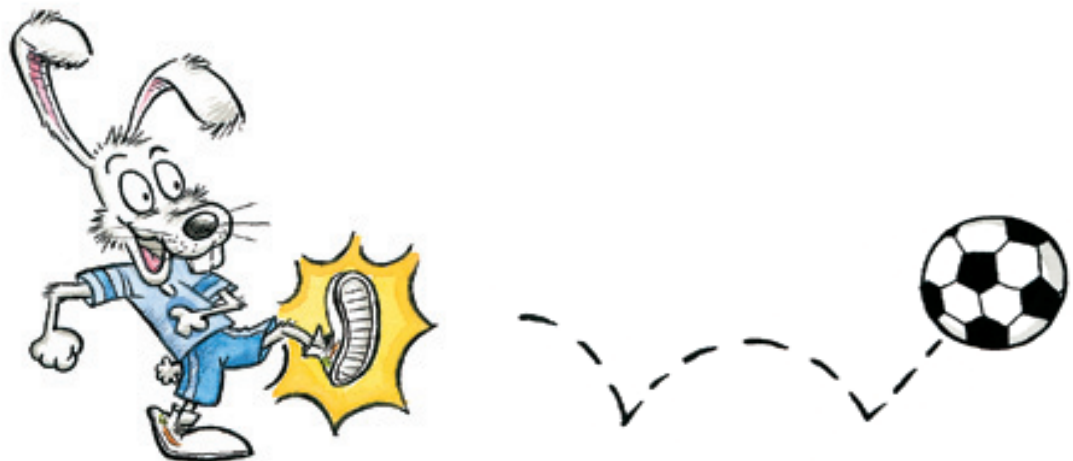
Una nota personal para padres y maestros 8

Conoce a los niños de Los 7 Robles 10

¿Qué aburrido! ¿Qué aburrido! 13
Ser proactivo

Gubo y la colección de insectos 25
Empezar con un objetivo en mente

Pinchi y la prueba de ortografía 35
Poner primero lo primero

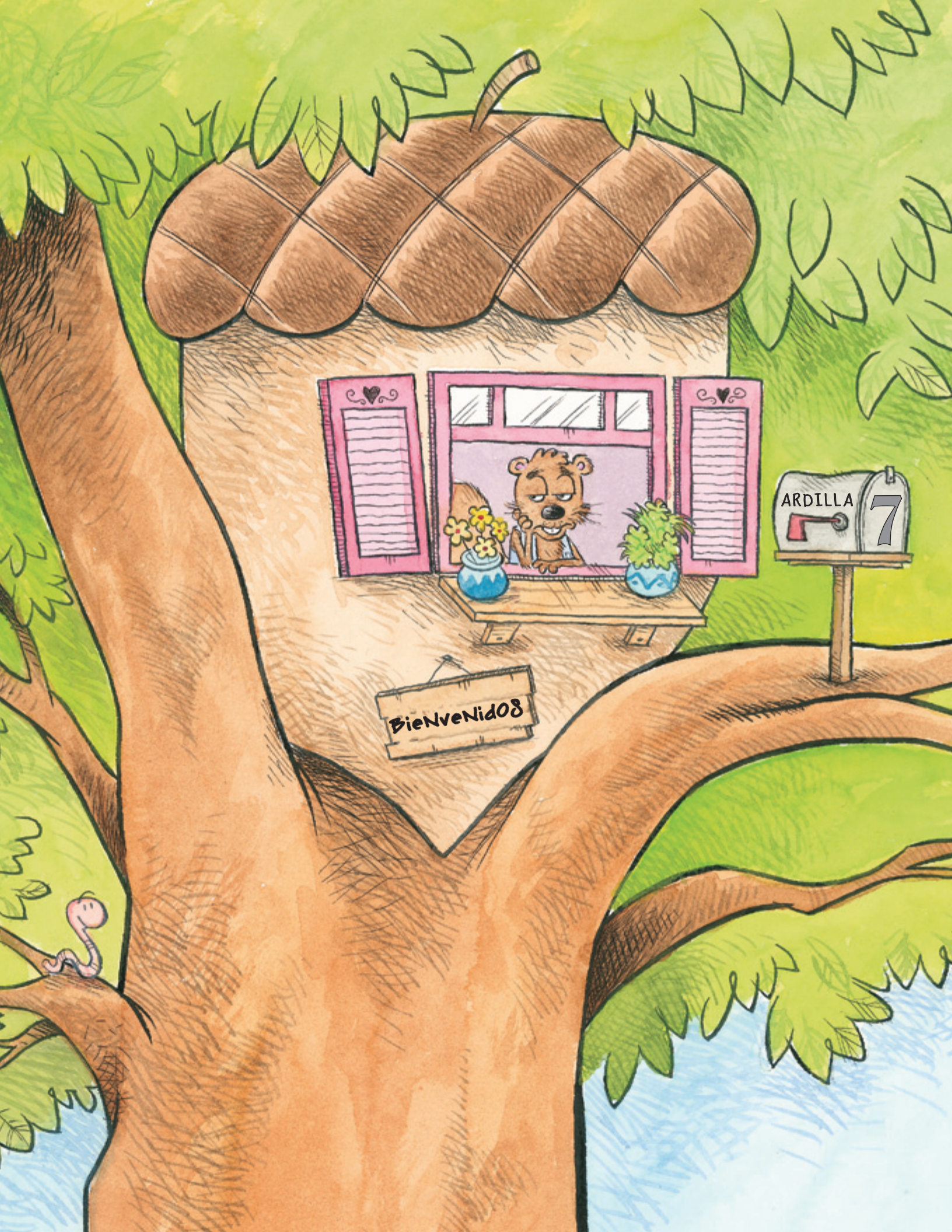


este libro?



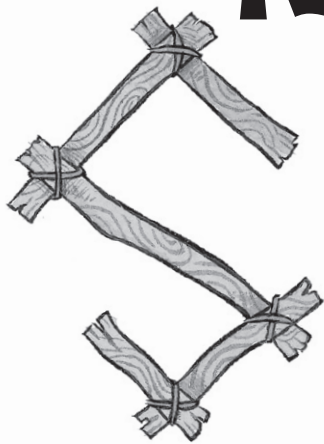
Lily planta un huerto	45
Pensar en beneficio mutuo	
El conejo Saltarín y la red atrapamariposas	57
Primero comprender, después ser comprendido	
Los Tejones Matones	67
Hacer sinergia	
Sofi dormilona	79
Afilan la sierra	
El árbol de los 7 hábitos	90
Comentario de Stephen R. Covey	92





¡Qué aburrido!

¡Qué aburrido!



Samy Ardilla estaba aburrido, aburrido..., muy ABURRIDO.

—Estoy aburrido, mamá —le dijo—, sin nada que hacer.

—¿Por qué no te entretienes con todos esos aparatos que guardas —le preguntó su madre—: juguetes, radios, teléfonos rotos...? ¿Ya no quieres jugar con ellos?

—Es que hoy no tengo ganas —le respondió—. Voy a ver si a Sofi se le ocurre algo entretenido.

Samy fue al cuarto de Sofi y llamó a la puerta: «Tun, tun». No hubo respuesta.



—Hola... ¿Qué tenemos aquí? —preguntó la abuela de Aly.

—Un regalo para Aly, para que se ponga bien pronto —explicó Samy—. La arreglé para que pudiera escucharla mientras se mejora. Y ya no estoy aburrido. Descubrí cómo entretenerme.

—¡Estupendo! —exclamó la abuela de Aly—. Entremos. Vamos a llevársela.

Cuando Aly vio la radio, se le dibujó en la cara una sonrisa tan amplia como una tajada de melón.

—¡Me engantan los lazos! —dijo.



RINCÓN DE LOS PADRES

Hábito I: Ser proactivo • De ti depende

No sé cuántas veces he oído decir a mis hijos que están aburridos. «Papá, no tengo nada que hacer», como si yo tuviera la culpa. Siempre les respondo: «¿Y cómo se te ocurre que puedes remediarlo?». Eso hace que dejen de quejarse, al menos durante un rato. Me parece importante que los niños aprendan a ser responsables de sí mismos, que entiendan que de ellos depende el que estén divertidos o aburridos, que se sientan felices o infelices. Éste es el primer hábito: ser proactivo. Asumir el control de la propia vida, dejar de hacerse la víctima.

En este cuento podría destacarse que Samy trata de culpar a los demás de su aburrimiento: a su madre, a sus amigos, a la vida en general. Quiere que alguien le resuelva su problema y lo ayude a divertirse. Después de hablar con la abuela de Aly descubre que su actitud en realidad depende de él, y finalmente encuentra lo que busca.

Para discusión

1. ¿Por qué está aburrido Samy?
2. ¿Quién tiene la culpa de que Samy esté aburrido? ¿Sofi? ¿Pinchi? ¿Lily? ¿Gubo? ¿El conejo Saltarín? ¿La abuela de Aly? ¿O alguna otra persona?
3. ¿Qué le enseñó a Samy la abuela de Aly sobre cómo divertirse?
4. ¿Te sientes aburrido a veces? ¿Cómo crees que puedes remediarlo?
5. ¿De quién depende tu actitud? ¿De ti o de alguien más?

Primeros pasos

1. La próxima vez que te sientas aburrido, ¿por qué no pruebas a hacer algo por alguien, como hizo Samy por Aly?
2. Trata de hacer algo hoy que siempre te haya atemorizado: buscar nuevos amigos, responder a la pregunta del profesor, limpiar el baño...
3. La próxima vez que estés de mal humor y tengas ganas de contestar mal o portarte con brusquedad, contrólate y no lo hagas.
4. Si llegas a hacer algo mal, pide disculpas antes de que alguien te diga que debes pedir las.



Los 7 hábitos se basan en principios fundamentales que han enriquecido la vida humana a lo largo de generaciones: responsabilidad, visión de futuro, respeto, trabajo en equipo...

Mediante sus adorables personajes y sus divertidas historias, los niños aprenden valores y principios perdurables, desde la manera de ejercer el control de la propia vida hasta la importancia del equilibrio personal.

Una filosofía de eficacia demostrada que ahora se ofrece a los niños.



ISBN 978-84-9801-400-6

