

## **C2 Los hidratos de carbono como suministradores de energía para el metabolismo – El almidón y el azúcar**

Fecha de actualización: 18 de marzo de 2015

- Metabolismo de los carbohidratos  
[http://www.botanical-online.com/carbohidratos\\_metabolismo.htm](http://www.botanical-online.com/carbohidratos_metabolismo.htm)
- Unidad didáctica para la enseñanza de los carbohidratos dirigida a estudiantes de grado undécimo  
<http://www.bdigital.unal.edu.co/39686/1/1186933.2014.pdf>
- Fundación Alimentación Saludable: Hidratos de carbono – Conceptos básicos de nutrición  
[http://www.alimentacionsaludable.es/conc\\_hdec.htm](http://www.alimentacionsaludable.es/conc_hdec.htm)